



COMUNICADO DE PRENSA

Para su publicación inmediata
23 de diciembre de 2025

Contacto: **Kim Y. Hylander**
Analista de Comunicaciones
Oficina: **703-792-6162**
Teléfono móvil: **703-722-8689**
Correo electrónico: kyhylander@pwcgov.org

Las celebraciones navideñas comienzan con la seguridad en la cocina como prioridad

Ha llegado la temporada navideña. Familias de todo el país se preparan para las celebraciones con comidas que se convierten en un festín memorable y lleno de cariño para compartir y disfrutar con familiares y amigos. Durante estas fiestas, el Sistema de Bomberos y Rescate del Condado de Prince William desea recordar a las familias que la principal causa de incendios y lesiones en el hogar son los incendios provocados al cocinar. Este tipo de incendios alcanzan su punto álgido en el Día de Acción de Gracias, Nochebuena y Navidad. Según la Asociación Nacional de Protección contra Incendios (NFPA), muchos incendios domésticos relacionados con la cocina se originan en la estufa o placa de cocción debido a la falta de atención durante la preparación de los alimentos, que es la causa más común de estos incendios. Para garantizar su seguridad y la de sus seres queridos, siga estos sencillos consejos de seguridad al cocinar:

Consejos de seguridad para cocinar

- ¡Mantente alerta! Si tienes sueño o has consumido alcohol, no uses la estufa ni la placa de cocina.
- Permanezca en la cocina mientras fríe, asa a la parrilla, hierve o cocina a la plancha los alimentos.
 - Si tienes que salir de la cocina, aunque sea por un corto periodo de tiempo, apaga la cocina o la placa de cocción.
- Si estás cocinando a fuego lento, horneando o asando alimentos, revísalos con regularidad, permanece en la cocina mientras se cocinan y usa un temporizador para que te recuerde que estás cocinando.
- Mantenga su área de cocina limpia y libre de materiales combustibles.

-mas-

- Mantenga cualquier objeto que pueda incendiarse, como guantes de cocina, utensilios de madera, envases de alimentos, toallas o cortinas, alejados de la placa de cocina.
- Limpie la grasa derramada o salpicada en el horno o en la placa de cocina; la acumulación de grasa puede provocar un incendio.
- Al cocinar, usa ropa ajustada o de manga corta para evitar que se incendie. La ropa holgada puede rozar fácilmente con un quemador caliente y prenderse fuego.
- Si cocina en un microondas:
 - NUNCA intente calentar objetos que no estén aprobados para su uso en un horno microondas.
 - Utilice únicamente utensilios y recipientes aptos para microondas.
 - Retire los alimentos del envase antes de descongelarlos en el horno microondas.
 - Nunca utilice productos de papel reciclado en hornos microondas.
 - NO deje el horno microondas desatendido cuando prepare palomitas de maíz, ya que la acumulación de calor puede provocar incendios.

Consejos de seguridad contra incendios en la cocina

En caso de que se produzca un incendio:

- En la cocina, apague las llamas deslizando una tapa sobre la sartén y apagando la estufa.
- En un horno, apague el horno y mantenga la puerta cerrada.
- En el caso de un microondas, apáguelo inmediatamente y simplemente espere a que el fuego se extinga por sí solo.
 - NUNCA abra la puerta del microondas hasta que esté completamente seguro de que el fuego se ha extinguido. En caso de duda, llame a los bomberos.

Consejos adicionales de seguridad para cocinar

- Utilice los quemadores traseros y gire las asas de las ollas hacia la parte posterior de la

-mas-

cocina para evitar que se caigan o que los niños las tiren hacia abajo.

- Mantenga a los niños alejados de la estufa mientras cocina utilizando una barrera de seguridad para los niños más pequeños y marcando, con cinta adhesiva, una zona de 3 pies donde los niños mayores no puedan acercarse.
- Utilice guantes de cocina al cocinar o manipular alimentos y bebidas calientes.
- Remueva y pruebe los alimentos cocinados en el microondas antes de servirlos.
- Abra los recipientes calientes de atrás hacia adelante y alejándolos de usted.

Las fiestas son momentos especiales de alegría para compartir y atesorar con familiares y amigos durante muchos años, no para recordar visitas a la sala de emergencias. Ya sea que cocine durante las fiestas o en cualquier otra época del año, tome las precauciones necesarias para protegerse a usted y a sus seres queridos de incendios, quemaduras o consecuencias aún peores.

Para obtener información adicional sobre seguridad contra incendios en la cocina, visite la Asociación Nacional de Protección contra Incendios (NFPA) en [nfpa.org](https://www.nfpa.org) y la Administración de Incendios de EE. UU. en [usfa.fema.gov](https://www.usfa.fema.gov).

-fin-